

Aktion

10.30 bis 15.00 Uhr Zeige der Welt deine Fähigkeiten
– Folge deinen Impulsen

durchgehend
großer Saal

► Entdecken Sie malerisch Ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten.

Unter den Fragestellungen

- Wie nehme ich mich wahr?
- Welche Farben drücken mich aus?
- Welche Position nehme ich ein?

gehen Sie unter Anleitung einer Kunsttherapeutin auf kreative Entdeckungsreise und gestalten Ihr eigenes Bild.

Dieses kann Impulse geben und dient als Türöffner auf dem Weg zur beruflichen Neuorientierung und Interessenfindung.

Geben Sie Ihrer Phantasie Raum. Hier sind keine künstlerischen Fähigkeiten gefragt, hier zählt nur die Lust auf Entdeckungen. Alles darf!

Wichtrud Kaufmann, Kunsttherapeutin

Ausstellerinnen und Aussteller

► **Agentur für Arbeit Bielefeld**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Gabriele Hiltl, gabriele.hiltl@arbeitsagentur.de

► **Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Gütersloh**, Bettina Ruks, bettina.ruks@steinhagen.de

► **BellZett. e. V.**, Silke Korn, anmeldung@bellzett.de

► **Beruflicher Weiterbildungsverbund Bielefeld (BWB) e. V.** Serpil Celik, info@bwb-bielefeld.de

► **Bildungsstätte Einschlingen**, Heike Schwede, info@einschlingen.de

► **Bundeswehr, Karriereberatungsbüro Bielefeld**, Mechthild Stepen, kbbsielefeld@bundeswehr.org

► **Creos Lernideen und Beratung GmbH**, Susanne Plaß, s.plass@creos.de

► **Deutsche Angestellten-Akademie GmbH**, Melanie Ryrko, melanie.ryrko@daa.de

► **Entfaltung-Werkstatt, (Lehr)Coaching–(Lehr) Training–(Großgruppen)Moderation**, Susanne Volkmer, info@entfaltungswerkstatt.de

► **ESTA Bildungswerk gGmbH**, Henrike Mette, henrike.mette@esta-bw.de

► **Ev. Johanneswerk e. V.**, Fachseminar für Altenpflege, Inge Vormann, inge.vormann@johanneswerk.de

► **FGE TrainingsCenter**, Mettenmeier GmbH, Mario Treske, fge@fge.de

► **Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH**, Vera Trocha, vera.trocha@faw.de

► **Frauenbranchenbuch OWL**, Michaela Heinze, info@frauenbranchenbuch-owl.de

► **Frauennotruf Bielefeld e. V.**, Stephanie Koch, info@frauennotruf.bielefeld.de

► **Gleichstellungsstelle – Frauenbüro der Stadt Bielefeld**, Monika Kruse, monika.kruse@bielefeld.de

► **Grone Bildungszentren NRW GmbH**, Dr. Daniel Friedenborg, bielefeld@grone.de

► **Handwerkskammer OWL zu Bielefeld**, Vera Grämmel, vera.graemmel@hwk-owl.de

► **Hochschule Ostwestfalen-Lippe**, Dr. Meike Seidel-Kehde, meike.seidel-kehde@hs-owl.de

► **IN VIA Bielefeld – Herford e. V.**, Kath. Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit, Hildegard Reichelt, h.reichelt@invia-bielefeld.de

► **Jobcenter Arbeitplus**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Rosemarie Baumeister, rosemarie.baumeister@jobcenter-ge.de

► **Kunsttherapeutin, Wichtrud Kaufmann**, wichtrudkaufmann@gmx.de

► **Lifestyle – coacht berät trainiert**, Susanne Fleer-Ellebrake, info@fleer-ellerbrake.de

► **MOZAIK gemeinnützige Gesellschaft für Interkulturelle Bildungs- und Beratungsangebote mbH**, Cevik Makbule, cevik@mozaik.de

► **Polizei Bielefeld**, Einstellungsberatung der Polizei, Gabriele Meier, gabriele.meier@polizei.nrw.de

► **Praxis für körperorientierte Psychotherapie**, Petra Dutz, p.dutz@kbt-bielefeld.de

► **pro Team GmbH**, Johannes Zorn, johannes.zorn@proteam-gmbh.eu

► **Psychologische Frauenberatung e. V.**, Filiz Selman, info@frauenberatung-bielefeld.de

► **Rasper & Busch Unternehmensberatung GbR**, Christiane Rasper und Alexandra Busch, buero@rasper-busch.de

► **REGE mbH**, Claudia Pupos, c.pupos@rege-mbh.de

► **START NRW GmbH**, Patricia Reinisch, bielefeld@start-nrw.de

► **ULTIMO Verwaltungsdienstleistungen GmbH**, Jens Wörmann, messe@ultimo.org

► **Universität Bielefeld**, Weiterbildendes Studium FrauenStudien, A. Humme und J. Kollmeier, verwaltungsf@uni-bielefeld.de

► **Universität Paderborn**, Zentrum für Bildungsforschung und Lehrerbildung, Andreas Bolte, bolte@plaz.upb.de

► **Uta Hüffmeier: Beratung, Nicole Fally: Hier & Jetzt-kreative Traumakompetenz**, Uta Hüffmeier und Nicole Fally, kontakt@kreative-traumakompetenz.de

► **VHS der Stadt Bielefeld**, Beate Ehlers, beate.ehlers@bielefeld.de

► **V. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel – Stiftung Nazareth**, Beate Aufderstroth, beate.aufderstroth@bethel.de

► **WEGE Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft**, Vera Wiehe, wiehe@wege-bielefeld.de

► **Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld, Abendgymnasium**, Michael Frank, m-frank1@versanet.de

Essen und Getränke werden vom Projekt Keimzeit angeboten.

Keimzeit ist ein Qualifizierungs- und Beschäftigungsbetrieb, in dem Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam lernen und arbeiten.

Die Kinderbetreuung findet im Raum E 05 statt.

Impressum

Herausgeber:



Stadt Bielefeld
Gleichstellungsstelle – Frauenbüro

Verantwortlich für den Inhalt: Ilse Buddemeier
Redaktion: Monika Kruse

In Kooperation mit:



gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen



WBI

25. Infobörse Frau und Beruf 10. Februar 2018

www.frauen-in-bielefeld.de

10.30 bis 15.00 Uhr
VHS Bielefeld
Ravensberger Park 1



Zum 25. Mal lädt das Netzwerk „Frau und Beruf“ zur Infobörse in die Volkshochschule in der Ravensberger Spinnerei ein.

(Weiter-)Bildungsträger, Beratungsstellen, Institutionen wie Arbeitsagentur, Jobcenter und Handwerkskammer, Netzwerke und viele weitere Akteure und Akteurinnen aus dem Bereich „Bildung und Wissen“ laden Sie herzlich ein und stehen für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung. In Workshops, Expert*innengesprächen und an Infoständen können Sie Ihre persönlichen Fragen beantworten lassen.

Die Infobörse hat in Bielefeld Tradition. Seit 25 Jahren bietet sie eine Fülle von Informationen, ermöglicht persönliche Kontakte, setzt Impulse, fördert Vernetzung und Austausch. Selbst nach einem Vierteljahrhundert ist sie immer noch aktuell.

Nach wie vor sind weniger Frauen als Männer erwerbstätig. Arbeiten sie, dann vor allem in Teilzeit. Noch immer übernehmen sie überwiegend die Familienarbeit und die Pflege von Angehörigen. Wir möchten Frauen ermutigen, ihren beruflichen Weg nicht aus dem Blick zu verlieren. Denn die Vorteile einer kontinuierlichen Erwerbstätigkeit bzw. eines schnellen beruflichen Einstiegs sind offensichtlich: finanzielle Unabhängigkeit, Vermeidung von Altersarmut, wirtschaftliche Absicherung der Familie und persönliche Weiterentwicklung.

Die Infobörse „Frau und Beruf“ möchte Sie dabei unterstützen, Ihre Möglichkeiten zu erkennen und Ihren eigenen beruflichen Weg zu gehen. Denn der Weg zum beruflichen Erfolg ist (auch) ein Prozess der persönlichen Orientierung, Informationsbeschaffung und sorgfältigen Planung.

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie herzlich ein, dabei zu sein.

Monika Kruse

Der Besuch der Börse und die Teilnahme an allen Angeboten sind **kostenlos** und ohne **Anmeldung** möglich. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Programm

10.30 Uhr Eröffnung

10.30 bis 15.00 Uhr **Infobörse Frau und Beruf**
Ausstellerinnen und Aussteller
durchgehend **Großer Saal**

Infopoints

durchgehend **Großer Saal**

Prämiengutschein, Bildungsscheck und Beratung zur beruflichen Entwicklung

► Informationen zur Förderung beruflicher Weiterbildung und zur kostenlosen beruflichen Orientierungsberatung

Existenzgründung

► Informationen zu Fragen der Existenzgründung und Selbstständigkeit

1 × 1 der Jobsuche

durchgehend **Großer Saal**

Mit starkem Auftritt in den neuen Job

► *Bewerbungsmappencheck durch Agentur für Arbeit und Jobcenter Arbeitplus Bielefeld*

► *Tipps zum Schminken/Styling*

► *Bewerbungsfotoservice (bitte einen USB-Stick mitbringen)*

► *Bewerbungsflyer erstellen*

► *Berufliche Kurzcoachings (Coachkolleg*innen am Stand der Entfaltungs-Werkstatt)*

11.00 bis 11.45 Uhr

Raum 117

► *Dieser Kurs will Sie beim Wiedereinstieg in den Beruf nach einer Familienphase oder Pflege von Angehörigen unterstützen. Was Sie erwartet und was der Kurs bietet, erfahren Sie hier.*

Beate Aufderstroth, Bildung & Beratung Bethel

12.00 bis 12.45 Uhr

Raum 257

► *Sie möchten beruflich durchstarten? In einer globalisierten Welt sind wirtschaftsbezogene Englischkenntnisse unabdingbar! Dieses Angebot bietet einen praxisorientierten und effizienten Einblick ins berufliche Englisch.*

Olga Diekmann, VHS Bielefeld

13.00 bis 13.45 Uhr

Raum 117

► *Life/Work Planning ist ein erprobtes Verfahren, mit dem Sie systematisch Ihre eigenen Stärken und Wünsche entdecken und praktische Umsetzungsschritte entwickeln können.*

Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin, Durchblick

Workshops

11.00 bis 12.30 Uhr

Raum 240

► *Ein Instrument, um auf vergnügliche und praktische Weise Selbstkenntnis zu gewinnen und andere besser zu verstehen. Impulsvortrag mit Workshopelementen, AHA-Effekte garantiert.*

Susanne Volkmer, Entfaltungs-Werkstatt, (Lehr)Coaching – (Lehr)Training – (Großgruppen) Moderation

11.00 bis

12.30 Uhr

Raum E 11

► *Eine überzeugende Stimme ist keine „Glücksache“. Hier erfahren Sie, wie Körpersprache wirkt, was Überzeugungskraft ausmacht, wie Sie Ihre Stimme beeinflussen können und welche Rolle die Atmung dabei spielt. Viele praktische Übungen für Atmung und Körper, Stimme und Sprechen lassen das Gehörte erfahrbar werden.*

Margret Oetjen, Atem-, Sprech- und Stimmtrainerin

13.00 bis

14.30 Uhr

Raum 240

► *In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Entscheidungsblockaden aufbrechen, Entscheidungen nicht auf die lange Bank schieben, Klartext sprechen und dabei Ihre beruflichen und persönlichen Entwicklungs- und Führungspotenziale mit Spaß an der Freude weiter ausbauen.*

Christiane Rasper und Alexandra Busch, Unternehmensberatung, Coaching, Führung, Strategie

13.00 bis

14.30 Uhr

Raum E 10

► *Sie wünschen sich mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag als Ausgleich zu den Anforderungen aus Familie und/oder Beruf? In diesem Schnupper-Workshop können Sie ausprobieren, ob Körper- und Entspannungsübungen für Sie die Lösung sind. Erleben Sie außerdem die wundervoll entspannende Wirkung von Klangschalen, die begleitend zum Einsatz kommen. In praktischen Übungen erhalten Sie Anleitungen, die schnell erlernbar sind und leicht in den Alltag integriert werden können.*

Gabriele Arendt, Systemische Coacherin

Sie fragen – Expert*innen antworten

An ausgewiesenen Messeständen stehen Experten und Expertinnen für Sie bereit, die Ihre Fragen zu diesen Fachthemen beantworten. Die Themen sind farbig hinterlegt und im Lageplan in der entsprechenden Farbe gekennzeichnet. Sie erhalten den Lageplan an der Information im Eingang.

11.00 bis 12.00 Uhr

13.00 bis 14.00 Uhr

Minijob – reicht das aus?

► *Stand: Agentur für Arbeit, Gabriele Hiltl*

Teilzeitausbildung – Geht das?

► *Stand: Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Rosemarie Baumeister*

Wiedereinstieg mit MINT

► *Stand: Universität Paderborn, Andreas Bolte Hochschule Ostwestfalen-Lippe, Dr.'in Meike Seidel-Kehde*

Rehabilitation – Mit (neuer) Kraft durchstarten

► *Stand: Fortbildungsakademie der Wirtschaft, Vera Trocha*

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Dummer Witz oder Belästigung?

► *Stand: Frauennotruf Bielefeld e.V., Stefanie Koch*

Selbstdarstellung bei Facebook & Co

► *Stand: CREOS, Juliane Otto*

Elternzeit und Wiedereinstieg – Vereinbarkeit gestalten!

► *Stand: Familienbüro Stadt Bielefeld, Kirsten Doleske*

Rente – (K)ein Buch mit sieben Siegeln

► *Stand: Volkshochschule, Veronika Schmidt-Lentzen*