



27. Infobörse Frau und Beruf

19.6. und 21. – 25.6.2021

 www.frauen-in-bielefeld.de

Zum 27. Mal lädt das Netzwerk „Frau & Beruf“ zur Infobörse ein.

Liebe Frauen,
gerne hätten wir Ihnen in diesem Jahr wie gewohnt persönlich mit vielen Akteur*innen aus dem Bereich „Bildung und Wissen“ für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung gestanden. Corona lässt das leider nicht zu.

Als Alternative haben wir für Sie in diesem Jahr ein vielseitiges Programm mit Online-Angeboten sowie einem kleinen „Vor-Ort-Angebot“ in der Volkshochschule in der Ravensberger Spinnerei zusammengestellt.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns das neue Angebot Fraueninfobörse: offline meets online zu erleben.

Wir möchten Sie für neue Wege inspirieren, durch Weiterbildung stärken und Ihnen mit Beratungsangeboten zur Seite stehen.

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie herzlich ein dabei zu sein!



Programm

Vor-Ort-Angebot

Samstag, 19.06.2021

10.30 bis 14 Uhr

*VHS in der Ravensberger
Spinnerei, Kleiner Saal*

Infobörse vor Ort

Die Agentur für Arbeit, das Jobcenter Arbeit $plus$ Bielefeld, die REGE mbH mit dem Beruflichen Weiterbildungsverbund Bielefeld e.V., die Volkshochschule und die Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld stehen für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung. Neben den Online-Angeboten können Sie hier Ihre persönlichen Anliegen klären. Wir freuen uns auf Sie!

Dieses Präsenzangebot findet unter Berücksichtigung der aktuellen Corona-Schutzverordnung des Landes NRW statt.

Workshops

Samstag, 19.06.2021

11.00 bis 13.00 Uhr

Jetzt weiß ich's wieder: ICH (Der Selbst-Bewusstseins Booster)

(Online über ZOOM)

- ▶ Was macht mich bemerkenswert? Interaktive Wissensimpulse und praktische Übungen bieten einen Einstieg, um die eigenen Leistungen und Stärken (wieder) zu erkennen und darauf aufzubauen.
- ▶ vergnüglich, praktisch, motivierend.

Susanne Volkmer, Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld,
(Lehr)Coaching – (Lehr)Training – (Großgruppen)Moderation

Samstag, 19.06.2021

13.30 bis 15.00 Uhr

Fokussierung als Chance – die neue Normalität aktiv gestalten

(Online über ZOOM)

- ▶ Wie können berufstätige Frauen den Corona bedingten Veränderungen und Herausforderungen des Arbeitsmarktes begegnen, Krisen bewältigen und Digitalisierungsprozesse trotz der zahlreichen Zusatzanforderungen aktiv gestalten und für sich nutzen? Wir laden Sie mit unserem Workshop zur Fokussierung, aktiven Karriereplanung und Positionierung ein.

*Christiane Rasper und Alexandra Busch,
Unternehmensberatung, Coaching, Führung, Strategie*

Workshops

Donnerstag, 24.06.2021
09.00 bis 10.30 Uhr

Beruflich durchstarten in Unternehmen in OWL
(Online über ZOOM)

- ▶ Kommen Sie mit Personalverantwortlichen aus kleinen und mittelständischen Unternehmen der Region ins Gespräch und gewinnen Sie Einblicke in folgende Themenkreise:
 - Unternehmensvorstellung und Berufsfelder
 - Tipps zum Bewerbungsverfahren und Einstiegsmöglichkeiten
 - Weiterbildungsmöglichkeiten und Karrierepfade
 - Familienfreundliche Angebote in UnternehmenRückfragen von Teilnehmerinnen sind erwünscht!

Karin Hesker, Großewinkelmann GmbH & Co. KG
Christina Späth, Schüco International KG
Isabell Tissen, PerFact Innovation GmbH & Co. KG

Das 1 × 1 der Jobsuche

Samstag, 19.06.2021
09.30 bis 10.30 Uhr

Life/Work Planning: Wie finde ich eine Arbeit, die zu mir passt?
(Online über ZOOM)

- ▶ Life/Work Planning ist ein erprobtes Verfahren, mit dem Sie systematisch Ihre eigenen Stärken und Wünsche entdecken und praktische Umsetzungsschritte entwickeln können. Für den interaktiven Impulsvortrag benötigen Sie eine Kamera und ein Mikro.

Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin

Montag, 21.06.2021
10.00 bis 11.30 Uhr

Die Marke ICH – Frauenpower im Vorstellungsgespräch
(Online über MS Teams)

- ▶ Selbstvertrauen ist das A und O im Vorstellungsgespräch. Gerade Frauen sind sich oft ihres Wertes und dessen, was sie alles leisten und welche Fähigkeiten daraus resultieren, nicht bewusst. Da kommt einiges zusammen: z.B. Kindererziehungszeiten, Hobbys, Ehrenämter, besondere Lebenssituationen. Wie Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken und sich souverän vorbereiten können, erfahren Sie hier.

Sondra Parlayan, WBS TRAINING

Das 1 × 1 der Jobsuche

Dienstag, 22.06.2021
09.00 bis 14.00 Uhr

Bewerbungsflyer gestalten – so funktioniert's
(Online über MS Teams)

- ▶ Es muss nicht immer gleich eine komplette Bewerbungsmappe sein. Kurz und knapp auf den Punkt gebracht – so können Sie mit einem Bewerbungsflyer den Erstkontakt zu Unternehmen aufnehmen und direkt auf Ihre wichtigsten Fähigkeiten hinweisen. Nutzen Sie gerne die Gelegenheit, einen individuellen Flyer erstellen zu lassen. In dem Termin sollten Sie möglichst ein digitales Bewerbungsfoto zur Verfügung haben.
Hinweis: Für die Kontaktaufnahme bzw. Teilnahme geben wir Ihre Mailadresse und Telefonnummer an CREOS weiter.

Susanne Plaß, CREOS Lernideen und Beratung GmbH

Mittwoch, 23.06.2021
9.00 bis 16.00 Uhr

Speedbewerbungsmappencheck
(mit Terminierung und Vorab-Zusendung der Unterlagen)

- ▶ Überzeugen und begeistern Sie mit Ihrer Bewerbung? Wir prüfen und optimieren Ihre Unterlagen und steigern Ihre Chancen auf eine Einladung zum Vorstellungsgespräch.

Sondra Parlayan, Merle Ehm, Lara Kretzschmar, WBS TRAINING

- ▶ **Wichtig:** Bitte vereinbaren Sie einen Termin über den CR-Code <https://www.wbs-terminbuchung.de/fraueninfoerse-bielefeld> und schicken Ihre Unterlagen an sondra.parlayan@wbstraining.de

Sie fragen – Expertinnen antworten am Telefon

Montag, 21.06.2021
10.00 bis 17.00 Uhr

Rehabilitation – Mit (neuer) Kraft durchstarten

Telefon: 0521 52192-50
oder vera.trocha@faw.de

- ▶ Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen haben es auf dem Arbeitsmarkt schwerer als andere Personengruppen. Medizinische und/oder berufliche Rehabilitation sind vielfach notwendig, um im Berufsleben wieder Fuß fassen zu können. Nutzen Sie die Chance, sich über verschiedene Angebote zum Thema „Rehabilitation“ zu informieren.

Vera Trocha, Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH

Sie fragen – Expertinnen antworten am Telefon

Dienstag, 22.06.2021
17.45 bis 18.45 Uhr

Telefon: 0521 124248

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz.
Dummer Witz oder Belästigung?

- ▶ Im Anschluss an den interaktiven Vortrag (siehe Vortrag) besteht die Möglichkeit, im persönlichen Gespräch individuelle Fragen an die Expertin zu stellen. Interessierte, die nicht an dem Vortrag teilnehmen, können sich auch gerne melden.

Melanie Rosendahl, Frauennotruf Bielefeld e.V.

Vortrag

Dienstag, 22.06.2021
16.00 bis 17.30 Uhr

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz.
Dummer Witz oder Belästigung? (Online über ZOOM)

- ▶ Das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz verbietet jede Form der sexuellen Belästigung. Viele erwerbstätige Frauen wurden schon am Arbeitsplatz sexuell belästigt. Aus Scham oder Angst um den Arbeitsplatz wird über das Thema jedoch kaum gesprochen. Wo die Grenzen vom kollegialen Miteinander und sexueller Belästigung verlaufen und welche Handlungsmöglichkeiten Sie bei grenzverletzendem Verhalten haben, erfahren Sie in diesem interaktiven Vortrag.

Melanie Rosendahl, Frauennotruf Bielefeld e.V.

Donnerstag, 24.06.2021
14.00 bis 15.30 Uhr

Erste berufliche Orientierung von Ihrem Sofa aus – online-Selbsterkundungstools der Arbeitsagentur
(Online über Skype für Business oder Skype Web APP)

- ▶ Neue berufliche Wege zu finden ist leichter gesagt als getan. Ja, gerne etwas Neues, aber was? Lernen Sie zwei psychologisch fundierte Online-Selbsterkundungstools kennen, mit denen eine erste berufliche Orientierung gut gelingen kann.

Anja Hermbecker und Annette Rink, Berufsberaterinnen im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit, Bielefeld

Vortrag

Freitag, 25.06.2021
10.00 bis 11.00 Uhr

Neue Chancen durch Schulgeldfreiheit für Heilberufe. Endlich faire Bedingungen! (Online über Cisco Jabber)

- ▶ Auszubildende in einem Gesundheitsberuf wie z. B. Ergo- und Physiotherapie mussten bislang aus eigener Tasche ihre Ausbildung finanzieren. Endlich sind sie davon befreit. Sie erhalten jetzt – wie viele andere Auszubildende auch – eine monatliche Ausbildungsvergütung. Was genau sich geändert hat und welche neuen Rahmenbedingungen jetzt gelten, erfahren Sie hier.

Saskia Bruning, Evangelisches Klinikum Bethel

Hinweis:

Für alle digitalen Angebote ist eine Anmeldung **bis zum 17. Juni 2021** erforderlich unter: sandra.hufendiek@bielefeld.de.

Bitte teilen Sie uns dabei auch unbedingt Datum und Titel des gewünschten Angebots mit. Die Teilnahme ist kostenlos.

Bis auf eine Ausnahme sind für alle Online-Angebote keine Installationen notwendig.

Den Zugangslink für die jeweilige Veranstaltung erhalten Sie kurz vor Veranstaltungsbeginn per Mail. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Eine Kamera und ein Mikro sind wünschenswert.

Impressum



Verantwortlich für den Inhalt: Agnieszka Salek

Redaktion: Monika Kruse

In Kooperation mit:



gefördert vom:
Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

